

APPETIZERS

DI - DO 16-22 UHR
FR - SA 16-23 UHR

WÜRZIGE NÜSSE.....	4.00
PARMESAN ROCKS.....	5.00
MARINIERTE OLIVEN.....	6.00
TOMATENTAPENADE MIT BROT.....	5.00
HUMMUS MIT SUMAK-ÖL & BROT.....	6.00

CLASSICS

UNSERE KLASSIKER

DI-DO 17-22 UHR | FR-SA 17-23 UHR

KRÄUTERPOMMES & DIP
CHF 8

MEATBALLS „BBQ STYLE“
CHF 9

ZANDERKNUSPERLI
TARTARSAUCE & KRÄUTERPOMMES
CHF 21

WERK 8 - CLUB SANDWICH
KRÄUTERPOMMES & DIP
CHF 23

VEGETARISCHES WERK 8 - CLUB SANDWICH
MIT VOLLKORNTOST
KRÄUTERPOMMES & DIP
CHF 21

RINDSTATAR (150G)
MIT COGNAC, WHISKEY ODER CALVADOS
KNUSPRIGER TOAST
CHF 32

 VEGETARISCH

VEGAN 

 GLUTENFREI

LAKTOSEFREI 

 LOW CARB

HIGH PROTEIN 

FIELD HARVEST

DIREKT VOM FELD

FRÜHLINGSSALAT | GRANATAPFEL-DRESSING
RADIESCHEN | GURKE | GERÖSTETE HANFSAMEN
CHF 13
(CHF 7 ALS SIDE SALAD)



NEBEN SPINAT UND LAUCH IST FEDERKOHL EIN WICHTIGER BESTANDTEIL UNSERER SUPPE. DIESER HAT VON ALLEN LEBENSMITTELN DEN HÖCHSTEN ANTEIL AN BETA-KAROTINEN, WELCHE ALS ANTIOXIDANTIEN EINE ZELLSCHÜTZENDE WIRKUNG HABEN.

SOUL SOUP

SUPPE FÜR DIE SEELE

SUPPE AUS GRÜNEM | KAROTTENMUFFIN
GERÖSTETE MANDELN | CHIA SAMEN
CHF 12



SIMPLY PASTA

FÜR DEINEN NÄCHSTEN MARATHON

LINGUINE | BÄRLAUCHPESTO
PECORINOSPÄNE | CHERRYTOMATEN
CHF 19



SWEETS - 18.00 UHR - 22.00 UHR

OVERLOAD SWEETS

DIE SÜSSE VERSUCHUNG

BUBBLE WAFFLE | COOKIES
KARAMELL | SCHOKOLADE
STRACCIATELLA-GLACE
CHF 15

FREE FROM - FULL OF

TIERISCH GUT

GEFÜLLTE SÜSSKARTOFFEL
LINSEN | BABYKAROTTEN | AVOCADO
PETERLI-SOJAJOGHURT | PINIENKERNE
CHF 27



SÜSSKARTOFFEL:

MINERALSTOFFREICHES WUNDERMITTEL,
GUT FÜR NERVEN, MUSKELN & BLUTBILDUNG.

PLANTS IN THE PANTS

VOLLE VEGI POWER

ASIATISCH MARINIERTER COUSCOUS
INGWER & ZITRONENGRAS SOJA-DIP
TEMPURA-GEMÜSE | PAK CHOI
CHF 23



BUTCHER'S CHOICE

FLEISCHLOS IST WAS FÜR... VEGIS

RINDSENTRECÔTE (250G)
GEBRATENER GRÜNER SPARGEL
ESTRAGON-ZWIEBEL CHUTNEY
CHF 43



LOCAL HEROES

AIGHT-GENÖSSISCHES

KNUSPRIG GEBRATENER SCHWEINEBAUCH
HONIG-JUS | FONDANT KARTOFFEL
KAROTTEN-SENFPUREE | APFEL
CHF 29

RHABARBER: FRÜHER ALS ARZNEIMITTEL BEKANNT,
HEUTE ALS VITAMINREICHE, WOHLTUENDE UND
KALORIENARME ERFRISCHUNG BELIEBT.

HEALTHY SEDUCTION

DIE GESUNDE VERFÜHRUNG

MARINIERTER RHABARBER | LIMETTEN-TAPIOKA
GEFRIERGETROCKNETE ERDBEEREN
MINZE
CHF 11

